



autismnet.gr

Ελληνικό Επιστημονικό
Δίκτυο για τις Διαταραχές
του Αυτιστικού Φάσματος / ΔΑΦ

**Ανακοίνωση του Ελληνικού Επιστημονικού Δικτύου για την Διαταραχή
Αυτιστικού Φάσματος (ΕΕΔΔΑΦ) για τις ανακοινώσεις σχετικά με την
αιτιολογία και την θεραπεία του αυτισμού**

**Επιμέλεια Κειμένου: Δρ Κ. Φρανσίσ, Παιδοψυχίατρος, Αντιπρόεδρος
ΕΕΔΔΑΦ**

Μετά τις πρόσφατες ανακοινώσεις σχετικά με την αιτιολογία και την θεραπεία του αυτισμού, το ΕΕΔΔΑΦ στην προσπάθειά του να ενημερώσει τους γονείς αλλά και τους επαγγελματίες υγείας, παραθέτει τα αποτελέσματα που προέκυψαν από ανασκόπηση της τρέχουσας βιβλιογραφίας σχετικά με το θέμα και τα βασικά συμπεράσματα που προκύπτουν από αυτή. Το πλήρες κείμενο της ανασκόπησης και των συμπερασμάτων είναι διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του ΕΕΔΔΑΦ <https://autismnet.gr/>

Εμβόλια

Τα εμβόλια είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για την προστασία ενός ατόμου από ασθένειες που μπορούν να προληφθούν και έχει αποδειχθεί ότι η χρήση τους είναι ασφαλής, καθώς δεν οδηγεί σε αυτισμό ή άλλες αναπτυξιακές δυσκολίες. Είναι επίσης ασφαλή για χρήση σε ήδη διαγνωσμένα αυτιστικά παιδιά. Οι γονείς ΔΕΝ πρέπει να ανησυχούν ή να διστάζουν να ακολουθήσουν τις σχετικές συστάσεις για το πρόγραμμα εμβολιασμού του παιδιού τους από τους επίσημους παιδιατρικούς συλλόγους.

Ακεταμινοφαίνη/ Παρακεταμόλη

Η ακεταμινοφαίνη ή παρακεταμόλη, με την εμπορική ονομασία Tylenol, Panadol, Deron κ.λπ., είναι ένα αναλγητικό που χρησιμοποιείται εδώ και πάνω από εκατό χρόνια και η χρήση της σε παιδιά και εγκυμονούσες έχει ενταθεί από τότε που εκδόθηκαν προειδοποιήσεις κατά της ασπιρίνης και της ιβουπροφαίνης. Οι μελέτες παρατήρησης δείχνουν μια ασυνεπή και μέτρια συσχέτιση **(και όχι αιτιώδη συνάφεια)** μεταξύ της χρήσης ακεταμινοφαίνης κατά την εγκυμοσύνη και του κινδύνου αυτισμού. Αυτή η συσχέτιση εξαφανίζεται σε μελέτες με πιο αυστηρό σχεδιασμό που ελέγχει για υπολειμματικούς συγχυτικούς παράγοντες όπως η γενετική και η περιβαλλοντική έκθεση. Σημειώνεται ότι, τόσο η χρήση άλλων φαρμάκων εκτός της παρακεταμόλης, όσο και η παρατεταμένη μη διαχείριση του πυρετού, είναι επικίνδυνα για το έμβρυο, με την τελευταία να συσχετίζεται με αύξηση του κινδύνου για την εμφάνιση αυτισμού. Η

ακεταμινοφαίνη/παρακεταμόλη θεωρείται ασφαλές φάρμακο για την εγκυμοσύνη και τα βρέφη όταν λαμβάνεται σύμφωνα με τις σχετικές οδηγίες των επαγγελματιών υγείας.

Λευκοβορίν

Το λευκοβορίν ή φολινικό οξύ μπορεί να έχει κάποια αποτελεσματικότητα σε παιδιά που πάσχουν από μια νευρολογική διαταραχή, την Εγκεφαλική Ανεπάρκεια Φολικών (Cerebral Folate Deficiency), και η οποία μπορεί να συνοδεύεται και από κάποια αυτιστικά χαρακτηριστικά. Η χρήση του, όμως, γενικά στον αυτισμό δεν συνιστάται, αφού δεν έχει πιστοποιηθεί η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητά του σε αυτόν. Ακόμα και για τις περιπτώσεις με αυτό-αντισώματα για τους υποδοχείς των φολικών, ένα τεστ με προβληματική αξιοπιστία, δεν μπορούμε να συστήσουμε την πειραματική χρήση του λευκοβορίν, με δεδομένα τα πολλά αδιευκρίνιστα ζητήματα που προκύπτουν από τη χρήση του

Τα άτομα με αυτισμό και οι οικογένειές τους αξίζουν τον σεβασμό όλων μας και συνεπώς η διάδοση επιστημονικά ανυπόστατων αξιώσεων και θεωριών που μπορούν να βλάψουν το άτομο πρέπει να μας βρίσκουν κατηγορηματικά αντίθετους. Το ΕΕΔΔΑΦ σταθερά υποστηρίζει τη συνέπεια στην παρακολούθηση επιστημονικά τεκμηριωμένων πρακτικών και αναγνωρίζει τη σημασία ενημέρωσης τόσο των γονέων όσο και των σχετικών επαγγελματιών υγείας για αυτές.