

Γενικές Οδηγίες για την προετοιμασία των παιδιών

Στόχος αυτού του κειμένου είναι να σας προτείνουμε κάποιες ιδέες προετοιμασίας των παιδιών για την επάνοδο τους στον χώρο της Προσέγγισης και την εξοικείωση τους με τις νέες εικόνες και συνθήκες.

Προκειμένου να διασφαλιστεί η υγεία και ασφάλεια όλων, οι γονείς οφείλτε να:

1. Διαβάσετε προσεκτικά τον εσωτερικό κανονισμό που σας έχει σταλεί με email.
2. Διαβάστε τις προτεινόμενες ιδέες για προετοιμασία σας τις μέρες πριν έρθετε.
3. Οι θεραπευτές του παιδιού σας είναι στη διάθεση σας αν χρειαστείτε επεξηγήσεις εξατομικευμένα.

Προτεινόμενες ιδέες

1. Συζητήστε στα παιδιά πως οι θεραπευτές τους και οι άνθρωποι στη Προσέγγιση θα είναι ντυμένοι διαφορετικά.
2. Χρησιμοποιήστε τις ιστορίες που λάβατε προκειμένου να συζητήσετε τις αλλαγές που έχουν προκύψει.
3. Μπορείτε να βγείτε μία βόλτα και να παρατηρήσετε μαζί τον κόσμο στα μαγαζιά και στο δρόμο που ήδη θα υπάρχουν άνθρωποι που θα φορούν γάντια και μάσκες.
4. Γυρνώντας από τη βόλτα να τους ψεκάσετε τα παπούτσια τους και να τα αφήσουν σε συγκεκριμένο σημείο έξω από το σπίτι γιατί μπορεί να έχουν μικρόβια. Αυτή είναι μια διαδικασία που θα ακολουθούμε στην Προσέγγιση.
5. Να ξεκινήσετε να τους βάζετε αντισηπτικό στα χέρια ώστε να συνηθίσουν στη χρήση του (το αντισηπτικό για να έχει σωστή δράση θα πρέπει να περιέχει >70% Αλκοόλη).
6. Ρωτήστε τα παιδιά σας και δώστε τους την ευκαιρία να διαλέξουν ποιες κάλτσες θα φορούν στην Προσέγγιση.
7. Ενημερώστε τα παιδιά πως ο θεραπευτής τους όπως και όλοι οι υπόλοιποι θεραπευτές στην προσέγγιση θα φορούν γάντια, μάσκα, μάσκα γυαλιού (προσωπίδα) και ίσως κάποιιοι να φορούν και ποδιά. Οι μάσκες όπως και τα γάντια και οι ποδιές ίσως διαφέρουν σε χρώμα.
8. Είναι πολύ σημαντικό να τους εξηγήσετε πως δε θα τα περιμένετε στο χώρο αναμονής αλλά έξω από τη μπλε πόρτα .
9. Θα ήταν χρήσιμο να τους πείτε πως έχουμε «ένα νέο τρόπο να χαιρετιόμαστε», με την χρήση των αγκώνων ή των ποδιών και να τον μάθουν μαζί σας ώστε να τον χρησιμοποιούμε και μαζί.
10. Σημαντικό εξίσου είναι να γίνετε μοντέλα για τα παιδιά σας και να κάνετε την ίδια διαδικασία γυρνώντας στο σπίτι από τα καταστήματα ή τη δουλειά.
11. Συζητήστε με τα παιδιά πως όταν θέλουμε να φτερνιστούμε ή να βήξουμε τότε πρέπει να το κάνουμε κρυμμένοι πίσω από τον αγκώνα μας.
12. Αποφεύγουμε να ακουμπάμε άλλους ανθρώπους και παιδιά, όπως και το πρόσωπο μας.
13. Πρέπει να πλένουμε καλά τα χέρια μας. Μία ωραία ιδέα είναι να συμφωνήσετε ποιο τραγουδάκι θέλουν να ακούν όσο πλένουν τα χέρια τους.
14. Μπορείτε να δοκιμάσετε για λίγο στο σπίτι να βάλτε μάσκα και το παιδί να καταλάβει πως πίσω από τη μάσκα, ακούει τη φωνή σας, μπορείτε ενώ τη χρησιμοποιείτε να συνεχίσετε να παίζετε, να γελάτε κτλ.



Προσπαθήστε να εξοικειώσετε τα παιδιά σας με:

1. Χρήση αντισηπτικού, αν προτιμούν το δικό τους (αγαπημένο σε άρωμα) τότε θα χρησιμοποιούν πρώτα της Προσέγγισης και έπειτα το δικό τους.
2. Χρήση διαλείμματος χλωρίνης- νερού με αναλογία 1/10. Έχει ιδιαίτερο άρωμα και θα τα βοηθούσε να το γνωρίζουν ήδη.
3. Χρήση μάσκας από εσάς ή αν θέλουν μπορούν να τη δοκιμάσουν και τα ίδια.

Να θυμάστε πως όσο καλύτερα προετοιμασμένα είναι τα παιδιά τόσο πιο εύκολα θα προσαρμοστούν στη νέα συνθήκη και παράλληλα τόσο πιο ασφαλείς θα νιώθετε και εσείς και εμείς. Είναι ευθύνη όλων μας να τα βοηθήσουμε να καταλάβουν με τον τρόπο που μπορούν και να μας εμπιστευτούν ξανά.

