

Οδηγός ανάπτυξης παιδιών με αυξημένη αυτοεικόνα !

Μήπως αντί για να πούμε	Να του λέγαμε ;
Πώς πέρασες σήμερα;	Τι έκανες σήμερα που σε έκανε να χαρείς; Κάτι που σε στενοχώρησε ;
Μην κλαις !	Είναι εντάξει εάν θέλεις να κλάψεις
Είσαι εντάξει!	Πώς νιώθεις;
Σου το έχω πει χίλιες φορές !	Κάτι σε δυσκολεύει με αυτό ! Ίσως να πρέπει να σου το δείξω με κάποιον άλλο τρόπο
Μη φοβάσαι!	Όλοι φοβόμαστε κάποτε ! Σε καταλαβαίνω! Είμαι στη διάθεσή σου όποτε θέλεις να το συζητήσουμε !
Δεν είναι τόσο δύσκολο πια !	Σε εμπιστεύομαι! Μπορείς να κάνεις ακόμα και πράγματα που φαίνονται δύσκολα !
Δεν μιλάμε έτσι!	Σε παρακαλώ χρησιμοποίησε ευγενικές λέξεις
Με ζάλισες !	Αισθάνομαι κούραση με αυτό που κάνεις
Πρόσεχε !	Στείλε λίγο την προσοχή σου σε αυτό
Είναι εύκολο !	Σου φαίνεται δύσκολο, αλλά ας προσπαθήσουμε !
Κάνε ησυχία !	Θα μπορούσες να χρησιμοποιήσεις πιο απαλό ήχο;
Τι ακαταστασία Θεέ μου !	Φαίνεται πως πέρασες καλά και το χάρηκες ! Πώς θα μπορούσες να με βοηθήσεις να συγυρίσουμε;
Τι γράμματα είναι αυτά;	Είσαι ικανοποιημένος με τα γράμματα που έγραψες;
Ηρέμησε !	Μάλλον είσαι ταραγμένος αυτή τη στιγμή ! Θα μπορούσαμε να κάνουμε κάτι για αυτό ;
Τι βαθμοί είναι αυτοί;	Πώς αισθάνεσαι με τους βαθμούς που πήρες; Τους αξίζεις; Θέλεις κάτι να αλλάξει;
Πάλι τρως ;	Ανησυχώ ! Το πολύ φαγητό δείχνει ότι κάτι σε απασχολεί και ταυτόχρονα γνωρίζω ότι αυτό δεν είναι καλό για την υγεία !
Ε όχι ! Πάλι λάθος έκανες !	Μάλλον σε δυσκολεύει πολύ αυτό ! Για να δούμε τι θα μπορούσαμε να κάνουμε;
Ακόμα να ετοιμαστείς;	Κάτι σε δυσκολεύει να ετοιμαστείς γρηγορότερα ! Αν χρειάζεσαι βοήθεια, είμαι εδώ!
Με θύμωσες !	Αισθάνομαι θυμό με αυτό που συνέβη !
Πώς τόλμησες να το κάνεις ;	Δεν μπορώ να επιτρέψω αυτό που συνέβη !